ORAR ANUL III EFS 2024-2025

ZI	GRUPA / ORA	131 ATLETISM+ TENIS DE MASĂ		132 HANDBAL+ BASCHET+VOLEI		133 GIMNASTICĂ +DANS SPORTIV SCRIMĂ + CULTURISM/FITNESS+JUDO		134 FOTBAL	
		A	B	A	B	A	B	A	B
LUNI	8-10	**TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI SPORTIVE - SCRIMĂ –** CURS - Forțan Cătălin							
	10-12				Scrimă LP				
	12-14		Scrimă LP						
	14-16			Scrimă LP					
	16-18	Managementul clasei (DPPD) gr 1 - seminar						Managementul clasei (DPPD) – gr 2 - seminar	
	18-20	**MANAGEMENTUL CLASEI** - CURS - DPPD - Mogonea Remus							
MARȚI	8-10	**ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE –** CURS - Shaao Mirela							
	10-12	**GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNTREȚINERE -** CURS – Nanu Costin							
	12-14			Expresie corporală – LP		Act.motr.ad. LP		Scrimă LP	
	14-16	Expresie corporală – LP		Act.motr.ad. LP		Scrimă LP			
	16-18					Expresie corporală – LP			Scrimă LP
	18-20						Scrimă LP	Expresie corporală – LP	
MIERCURI	8-10	Scrimă LP							
	10-12	Act.motr.ad. LP		Badminton LP					
	12-14	**ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER-BADMINTON –** CURS - Lică Eliana							
	14-16	Badminton LP						Act.motr.ad. LP	
	16-18							Badminton LP	
	18-20					Badminton LP			
JOI	8-10			Gimn.aerobică LP					
	10-12	**EXPRESIE CORPORALĂ ŞI EURITMIE –** CURS – Cosma Germina				**ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ –** CURS – Cernăianu Sorina			
	12-14	Etică LP		Etică LP		Gimn.aerobică LP			
	14-16	Gimn.aerobică LP				Etică LP		Etică LP	
	16-18							Gimn.aerobică LP	
	18-20								
VINERI	8-10								
	10-12								
	12-14								
	14-16								
	16-18	**PRACTICĂ PEDAGOGICĂ — DPPD – Ungureanu Dobre Aurora 17-20**							
	18-20								